MART AYI

ÇOCUK KULÜBÜ ÖĞLEN YEMEĞİ BESLENME LİSTESİ

|  |
| --- |
| 03.03.2025-TAZE FASULYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-EKMEK |
| 04.03.2025-PATATESLİ OTURTMA-KUSKUS-YOĞURT-EKMEK |
| 05.03.2025-NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-EKMEK |
| 06.03.2025-TARHANA ÇORBASI-PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ-AYRAN-EKMEK |
| 07.03.2025-TAVUKLU PİLAV-AYRAN |

|  |
| --- |
| 10.03.2025-KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-EKMEK |
| 11.03.2025-TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-EKMEK |
| 12.03.2025-YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-TURŞU-EKMEK |
| 13.03.2025-ELMA DİLİMLİ PATATES-KUSKUS-YOĞURT-EKMEK |
| 14.03.2025-EZOGELİN ÇORBASI-MANTI-YOĞURT-EKMEK |

|  |
| --- |
| 17.03.2025-TÜRLÜ YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-EKMEK |
| 18.03.2025-EKŞİLİ KÖFTE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-EKMEK |
| 19.03.2025-KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-EKMEK |
| 20.03.2025-KIYMALI MUSAKKA-MAKARNA-CACIK-EKMEK |
| 21.03.2025-MERCİMEK ÇORBASI-PATATESLİ BÖREK-AYRAN |

|  |
| --- |
| 24.03.2025-KIYMALI KARNABAHAR YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-EKMEK |
| 25.03.2025-İZMİR KÖFTE-SPAGETTİ-YOĞURT-EKMEK |
| 26.03.2025-BARBUNYA YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-EKMEK |
| 27.03.2025-TAVUKSUYU ÇORBASI-KAŞARLI MAKARNA-EKMEK |
| 28.03.2025-PİZZA-AYRAN |